

Fréttapési Álfagerðis – Vor 2020

Álfagerði og Öldungaráð kynna dagskrá Félags eldri borgara í Vogum vorið 2020



Helstu viðburðir vorið 2020



Þorablót

Föstudaginn 24. janúar kl.
18.00. Þátttökugjald er
5.000 kr. Skráningarfrestur
til 15. janúar

Bingó

Þriðjudaginn 18. febrúar kl.
13.00. Spjaldið kostar 400 kr.

Skemmtikvöld félags eldri borgara

Dagsetning og dagskrá
auglýst síðar

Pizzakvöld

Föstudaginn 13. mars kl.
18.00. Þátttökugjald er 2.500
kr. Skráningarfrestur til 5.
mars

Kótilettukvöld

Miðvikudaginn 22. apríl kl.
18.00. Þátttökugjald er
5.000 kr. Skráningarfrestur
til 15. apríl

Vorferð eldri borgara

Vorferðin verður 26. – 28.
maí og farið verður á
norðausturhornið. Dagskrá
og verð auglýst síðar

Heimsókn á Álftanes

Við munum heimsækja vini
okkar á Álftanesi í vor og
verður dagsetning og dagskrá
þeirrar heimsóknar kynnt
nánar þegar það liggur fyrir

Þorrablót

Þorrablót eldri borgara verður haldið föstudaginn 24. janúar kl. 18.00 í Álfagerði. Þátttökugjald er 5.000 kr. og skráningarfrestur er til 15. janúar.



Boðið verður upp á hefðbundinn þorramat, bæði súran og ósúran

Súrt

Hrútsþungar, grísa- og sviðasulta, lundabaggar, bringur, hvalur og lifrarpýlsa

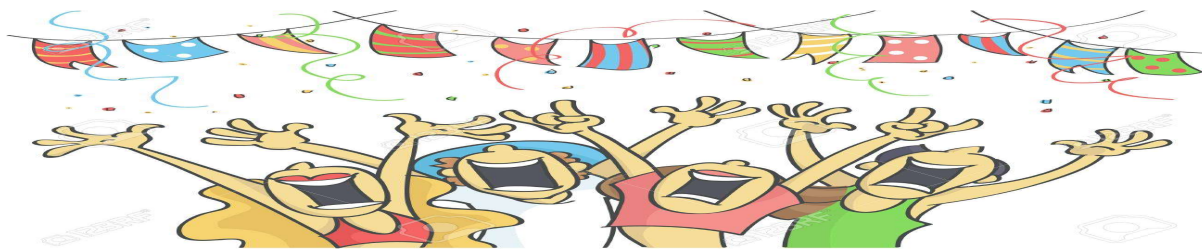
Ekki súrt

Hangikjöt, saltkjöt, sviðakjammur, grísa- og sviðasulta, lifrarpýlsa og harðfiskur

Annað

Rúgbrauð, flatkökur, rófustappa, kartöflumús, hákarl, marineruð síld og karrýsíld





Bingó

Þriðjudaginn 18. febrúar verður bingó í Álfagerði kl. 13.00. Spjaldið kostar 400 kr. og glæsilegir vinningar eru í boði

Skemmtikvöld félags eldri borgara

Dagsetning og dagskrá auglýst síðar

Pizzakvöld

Föstudaginn 13. mars verður pizzahlaðborð í Álfagerði kl. 18.00. Þátttökugjald er 2.500 kr. og skráningarfrestur til 5. mars

Kótilettukvöld



Miðvikudaginn 22. apríl verður kótilettukvöld í Álfagerði kl. 18.00. Þátttökugjald er 5.000 kr. Skráningarfrestur er til 15. apríl

Vorferð eldri borgara



Vorferð eldri borgara verður farin dagana 26. – 28. maí og að þessu sinni verður haldið á norðaustur hornið. Dagskrá og verð nánar auglýst síðar.



Pútt og slútt

Föstudaginn 29. maí ljúkum við formlegu starfi eldri borgara í vor með hefðbundnum hætti, spilum golf, grillum og skemmtum okkur saman. Ekkert þátttökugjald er og keppt verður á golfvellinum. Skráningarfrestur er til 22. maí



Heimsókn á Álftanes

Eins og undanfarin ár munum við halda góðu sambandi við vini okkar á Álftanesi og heimsækja þau. Þegar dagsetning og dagskrá liggur fyrir verður það rækilega auglýst

Kosningar í öldungaráð

Miðvikudaginn 20. maí verður kosið í Öldungaráð Sveitarfélagsins Voga

Messur í Kálfatjarnarkirkju fram á sumar

- 12. janúar kl. 14.00
- 9. febrúar kl. 14.00
- 1. mars kl. 14.00 (Æskulýðsdagurinn – Vox Felix kórinn syngur)
- 10. apríl kl. 14.00 (Föstudagurinn langi – lestur Passíusálma)
- 12. apríl kl. 14.00 (Páskadagur – Hátfðarmessa)
- 18. apríl kl. 14.00 (Fermingarmessa)
- 25. apríl kl. 14.00 (Fermingarmessa)
- 10. maí kl. 14.00 (Kirkiudaaurinn)



Almenn dagskrá fram á sumar

Félagsvist

Spiluð er félagsvist á miðvikudögum kl. 13.00 í Álfagerði og kostar þátttaka 100 krónur. Það er oftast mikil þátttaka og hörð og skemmtileg keppni um hver ber sigur úr býtum, bæði eftir hvert skipti og eins í lok tímabilsins



Kaffihlaðborð

Að lokinni félagsvist kl. 15.00 er veglegt kaffihlaðborð sem Guðrún matráðurinn okkar sér um. Allir eru að sjálfsgöðu velkomnir sama hvort tekið er í spil eða ekki. Hlaðborðið kostar 500 krónur

Stólaleikfimi

Boðið er upp á stólaleikfimi á mánudögum og fimmtudögum kl. 13.30 og það er Adda sem sér um leikfimina

Sund og tímar í Íþróttamiðstöð

Eldri borgarar hafa ákveðna tíma í sundlauginni og Íþróttamiðstöðinni. Sundið er á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 9.00 og einnig verða opnir tímar í Íþróttamiðstöðinni á miðvikudögum og föstudögum kl. 10.00 þar sem eldri borgarar sem og aðrir geta komið og gengið, sparkað og hent boltum, gert æfingar eða stundað hvaða aðra hreyfingu sem þeim lystir

Helgistundir fram á sumar

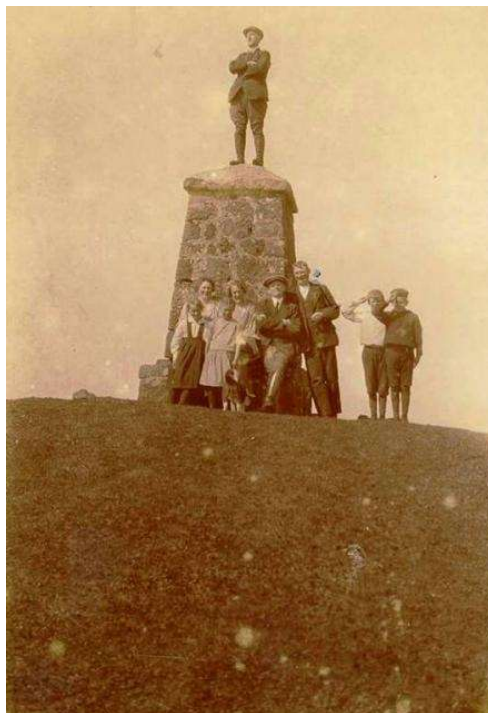
Séra Arnór og séra Bolli ætla að heimsækja Álfagerði mánaðarlega og verður **fyrsta heimsóknin 30. janúar** og svo er áætlað að verða alltaf síðasta fimmtudag í hverjum mánuði en það gæti þó breyst og verður auglýst á Facebook síðunni og í Álfagerði. Þar geta eldri borgarar komið og átt skemmtilegt spjall við sóknarprestinn sinn bæði um andleg málefni en eins um daginn og veginn.

Boccia

Á fimmtudögum kl. 14.00 æfum við Boccia í íþróttahúsinu. Boccia er fyrir alla og er einstaklega góð íþrótt til að efla félagslífið og fá hreyfingu um leið. Hægt er að mæta fyrr og fá sér kaffisopa í íþróttahúsinu og spjalla

Opið hús í Álfagerði

Opið hús er í Álfagerði á mánudögum og þriðjudögum milli 13.00 og 15.00. Tilgangurinn með opnu húsi er að veita þeim sem hafa áhuga tækifæri til að taka þátt í samverustund. Hægt verður að föndra, tálga, spila, þrjóna, hafa upplestur, vinna með gler, postulín, mála, smíða eða hvað annað sem hugann fangar



Minnt er á að kirkjukórinn tekur alltaf við söngfólki og fátt er jafn gefandi og að stunda kórstarf

Álfagerði er opið fyrir 60 ára og eldri

Í húsinu er góð aðstaða sem býður upp á marga möguleika til skemmtilegrar afþreyingar. Má þar nefna pílu, föndur, tálgun, gler, billiard, pútt, sjónvarp með íþróttarásunum, smíðaaðstöðu, spil, púsl, föndur með prjón, o.fl.

Hádegismatur

Í Álfagerði geta allir 67 ára og eldri fengið hádegismat alla virka daga gegn vægu gjaldi. Maturinn er eldaður í mötuneyti Stóru-Vogaskóla og sendur í Álfagerði

Hugmyndasöfnun

Við erum alltaf að leita að fleiri skemmtilegum liðum í dagskrá Álfagerðis og viðburðum á vegum Öldungaráðsins.

Ef þú vilt sjá eitthvað á dagskránni hafðu þá samband og við reynum að láta það verða að veruleika

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar má fá í Álfagerði og í síma Álfagerðis á almennum opnunartíma frá 10:00 – 13.00, á

facebook.com/alfagerdi eða með tölvupósti á alfagerdi@vogar.is eða daniel@vogar.is

Síminn í Álfagerði er 440-6228