

Matseðill Álfagerði – 28. apríl – 23. maí 2025

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
28.apríl.	29.apríl.	30.apríl.	1.maí.	2.maí.
Karrý pottréttur með hrísgrjónum.	Steiktur fiskur í raspi.með kart. og sósu.	Blómkálssúpa með brauði og salati.	Verkalýðsdagurinn.	Brokkolíkjúklingur með hvítlauksbrauði.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5.maí.	6.maí.	7.maí.	8.maí.	9.maí.
Litlar kalkúnabollur með sósu og kartöflumús.	Steiktur fiskur með sósu og kartöflum.	Grjónagrautur Slátur með kart. mús og rófum.	Plokkfiskur með rúgbrauði.	Lambalæri með sykur brúnuðum kart. og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
12.maí.	13.maí.	14.maí.	15. maí.	16. maí.
Lasagne með brauði.	Orly fiskur. Með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	Skinku pasta með brauði og sósu.	Soðinn fiskur með feiti, kartöflum og rúgbrauði.	Snitsel með gratín kartöflum og sósu.
Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
19.maí.	20.maí.	21.maí.	22.maí.	23.maí
Skipulagsdagur.	Steiktur fiskur með kart.og sósu.	Kjúklingasúpa	Ofnbakaður fiskur með kryddgrjónum	Tortillur með hakki og grænmeti.